

Estrategias de intervención psicológica en pacientes con cáncer de mama

Ps. Gonzalo Rojas-May.
Psicooncólogo, Magíster en Psicolingüística, Magíster en Psicología Clínica, Doctor en Psicología Clínica (c).
Instituto Oncológico, Clínica Las Condes.

Resumen

La psicooncología es una especialidad relativamente nueva en nuestro país. Quienes la ejercen, psicólogos y psiquiatras, dedican su tiempo a la prevención, el diagnóstico precoz, la evaluación de las necesidades psicosociales, el tratamiento de psicopatologías asociadas a la enfermedad neoplásica, la rehabilitación psicológica y social de pacientes oncológicos, el apoyo a pacientes y familiares que ingresan a un programa cuidados paliativos; como así también a mejorar las competencias comunicativas y de interacción de los miembros de los equipos de salud oncológicos.

El enfermar es “normal”. Todo ser humano a lo largo de su vida enfermará en múltiples circunstancias, con distinto grado de severidad y con consecuencias disímiles. El ser humano enfermo puede ser considerado y estudiado desde múltiples puntos de vista: médico, biológico, bacteriológico, inmunológico, clínico, psicológicos, social, antropológico, etc. (Schavelzon).

La Psicooncología, Psicología Oncológica u Oncología Psicosocial es una subespecialidad “bisagra” de la oncología, la psiquiatría y la psicología, que entien-

de al cáncer como una enfermedad multifactorial, tanto en su génesis, como en su tratamiento y evolución. Esta ciencia centra su atención en el paciente, no en la enfermedad que lo aqueja. En otras palabras entiende al enfermo en su totalidad biopsicosocial. Apoya el cuidado clínico del paciente y sus familiares directos; se preocupa del entrenamiento del personal de salud en el manejo de problemas psicológicos; centra su investigación en los comportamientos relacionados con la prevención del cáncer, en el manejo de las enfermedades psiquiátricas y de problemas psicológicos durante todo el tiempo que dure tratamiento de cáncer, así como también en las últimas etapas de la vida del paciente.

La multifactorialidad del cáncer cobra especial significación en el cáncer de mama. Los aspectos sociológicos y culturales asociados al cáncer (“una larga y penosa enfermedad”) hacen que continúe siendo vista, por la mayor parte de nuestra población, como una patología de pronóstico sombrío, mutilante, costosa desde el punto de vista económico, dolorosa a nivel de pareja, compleja a nivel familiar y una amenaza permanente, según el caso, tanto para los sobrevivientes,