

# Evaluación cuantitativa del riesgo de cáncer de mama

Fernando Gómez D.  
Cirujano Oncólogo de Mama,  
Centro de Mama, Clínica Santa María.

## Resumen

El cáncer de mama es la segunda causa de muerte por cáncer en la mujer en el mundo. Por eso, es importante poder identificar al grupo de mujeres que está en mayor riesgo de enfrentar esta enfermedad. Establecer en ellas estrategias de seguimiento e implementar medidas de prevención primarias y secundarias, disminuyendo así la mortalidad por esta causa.

Se revisan los factores de riesgo genético y no genético que predisponen al desarrollo del cáncer de mama. Se analizan los modelos y estrategias más utilizados para objetivar estos riesgos, entre los cuales se encuentran modelos matemáticos de predicción de riesgo de cáncer de mama, modelos de predicción de probabilidad de mutación genética y técnicas de obtención de células epiteliales de los conductos de la mama.

La evaluación cuantitativa del riesgo permite informar y educar a las pacientes para que así ellas puedan participar en forma documentada e informada en la toma de decisiones.

Se espera que esta revisión permita entregar las herramientas para identificar al grupo de mujeres de alto riesgo, información necesaria para poder planificar

estrategias de seguimiento y medidas de prevención proporcionales para el riesgo de cada paciente.

## INTRODUCCIÓN

El cáncer es la segunda causa de mortalidad en Chile (1). Dentro de los cánceres más frecuentes en la mujer, se encuentra el de mama, el cual ocupa el segundo lugar, siendo superado sólo por el cáncer de vesícula y vías biliares extra hepáticas y seguido por el cáncer gástrico (2). En el país, la tasa de mortalidad se ha estimado en 13/100.000/año y la tasa de incidencia se ha estimado en 57/100.000/año en las mujeres mayores de 35 años (3), lo que ubica a Chile como uno de los países con mayor incidencia de cáncer de mama en Latinoamérica (4). Además, la frecuencia de cáncer de mama está aumentando en el mundo entero (4). En otros términos, una de cada diez mujeres presentará un cáncer de mama alguna vez en su vida (5). Estos datos dejan en evidencia que el cáncer de mama es hoy en día una enfermedad importante en Chile y por lo tanto implica que hay que hacer los esfuerzos necesarios para disminuir la mortalidad por esta causa.

Hasta el momento, todos los esfuerzos se han concentrado en el diagnóstico precoz