

INTERVENCION KINESICA EN LA LIMITACION FUNCIONAL POST MASTECTOMIA

M. Soledad Beca G.
Kinesióloga
Diplomada en Kinesiología Oncológica
CABL-UPM

Limitación Funcional

“La restricción de las capacidades físicas o mentales para efectuar las tareas que requiere una vida independiente”

Causas en pacientes mastectomizadas:

- Dolor
- Edema
- Inflamación
- Debilidad
- Rigidez del Hombro (sobre todo en pacientes con Disección axilar)

Factores que limitan movimiento por dolor:

- Alteración de la sensibilidad
- Espasmos Musculares Protectores
- Retracción-Adherencia de los Tejidos-Cicatriz
- Síndrome de la Red Axilar (AWS)

Alteración de la Sensibilidad

Herida operatoria



Noxa

Nervio



Neuroma

Intercostobraquial

- Dolor:
 - Alodinia
 - Hiperalgnesia
 - Anestesia
 - Parestesia

Espasmo Muscular

- Reflejos protectores para disminuir el dolor:
 - Pectorales
 - Trapecio Superior

Pueden limitar la movilidad de la E.S.

Retracción-Adherencia de tejido-cicatriz

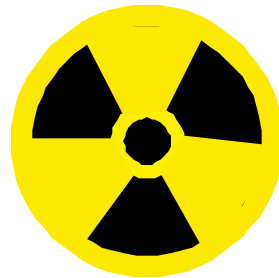
- Adherencia del Pectoral a la piel
- Adherencia de la piel en región axilar
- Retracción de cicatrices



Agravando un poco más el
problema:

RADIOTERAPIA

Acoplamiento fibroso de las estructuras haciendo
más difícil la recuperación



Síndrome de la Red Axilar

Descrito por primera vez el año 2001 por la revista
“The American Journal of Surgery”



ELSEVIER

The American Journal of Surgery 181 (2001) 434–439

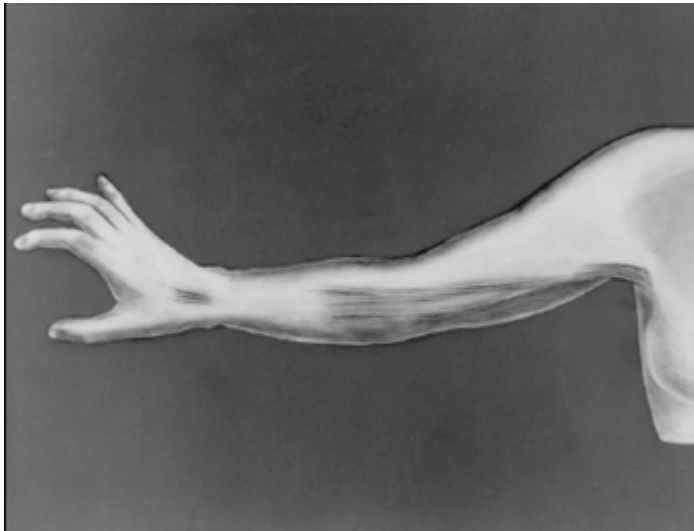
**The American
Journal of Surgery**

Axillary web syndrome after axillary dissection

Alexander H. Moskovitz, M.D.^a, Benjamin O. Anderson, M.D.^a, Raymond S. Yeung, M.D.^a,
David R. Byrd, M.D.^a, Thomas J. Lawton, M.D.^b, Roger E. Moe, M.D.^{a,*}

Definición:

Red visible de piel axilar que recubre cordones palpables de tejido que se hace tenso y doloroso a la abducción del hombro



KINESITERAPIA

¿Es necesaria?

¿Cuándo debería comenzar?

¿Pre operatorio?

¿Post operatorio inmediato o esperar?



Kinesiterapia

Revisión sistemática:

- Entre 5 a 12 días post operatorio
- Estaría dentro de las estrategias de prevención del seroma
- Llegar hasta un rango que no supere los 40° de flex y/o abd.
- Después de sacar el drenaje

Delayed Versus Immediate Exercises Following Surgery for Breast Cancer: A Systematic Review

Shamley, Barker, Simonite Beardshaw, 2005

Kinesiterapia

Estudios de seguimiento a largo plazo:

- A los 2 años de post operado no existían diferencias significativas entre los que fueron tratados con KNT y los de auto tratamiento.
- Sin embargo a los 3 meses el grupo tratado tenía diferencias significativas
- A los 6 meses aún habían diferencias

Shoulder Movement After Breast Cancer Surgery: Results of a Randomised Controlled Study of Postoperative Physiotherapy

Box, Reul-Hirche, Bullok-Saxton, Furnival

Kinesiterapia

- Grupos tratados 6 meses después del post operatorio consiguieron recuperar, pero el grupo que comenzó en el post operatorio lo consiguió antes

The Effect of Physiotherapy on Shoulder Function in Patients Surgically Treated for Breast Cancer: A Randomized Study

Mette Cathrine Lauridsen, Peer Christiansen, Ib Hesselv

Kinesiterapia

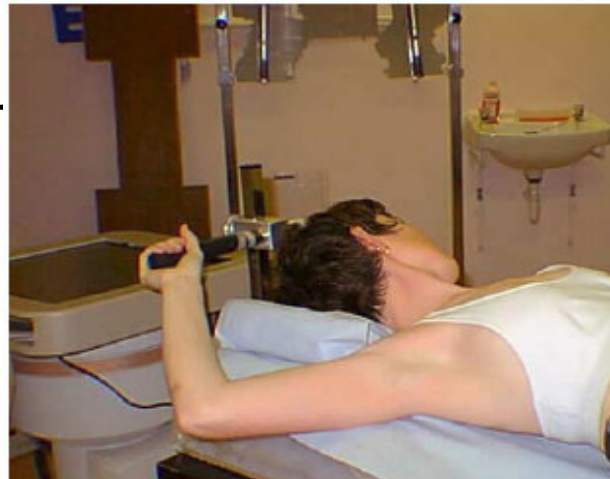
- Algunos estudios agregaban además el componente psicológico positivo de las pacientes, mejorando su calidad de vida y disminuyendo dolor

Effects of Supervised Exercise Therapy in Patients Receiving Radiotherapy for Breast Cancer

Ji Hye Hwang, Hyun Jung Chang, Young Hun Shim, Won Park, Seung Jæ Huh, Jung-Hyun Yang

Kinesiterapia

- Se puede decir, entonces, que la KNT ayuda a conseguir la recuperación de la movilidad en forma más temprana
- Esto es importante en las pacientes que son sometidas a mastectomía después de la



Herramientas de la Kinesiterapia

- Electro analgesia (TENS)
- Terapia Manual
 - Facilitación Neuromuscular Propioceptiva
 - Liberación Miofascial
- Crioterapia

TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation)

- Dolor y alteraciones de la sensibilidad



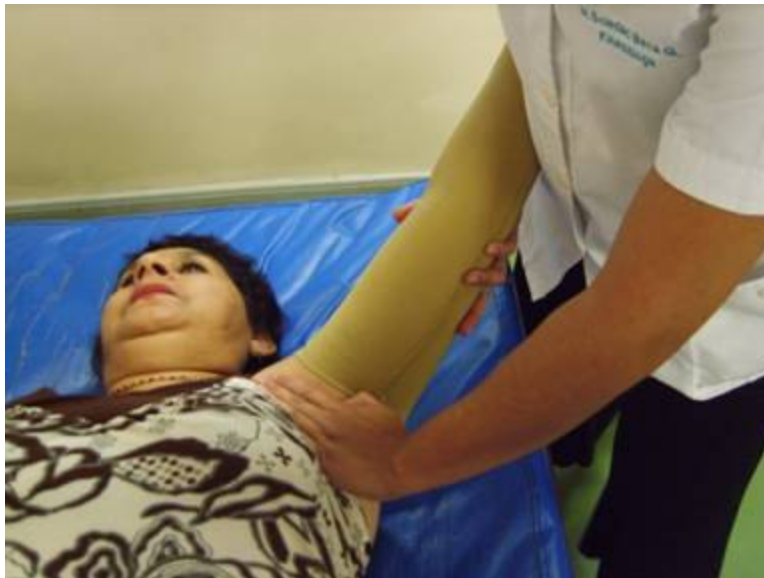
Crioterapia

- Manejo de la inflamación post ejercicio



Terapia Manual

- Espasmos musculares reflejos
- Acortamiento
- Retracción



Liberación Miofascial

- AWS
- Cicatrices
- Adherencia



Cancer rehabilitation: Does it make a difference?

Lisa A Beck

Rehabilitation Nursing; Mar/Apr 2003; 28, 2; ProQuest Medical Library

pg. 42

Clinical Review

Cancer Rehabilitation: Does It Make a Difference?



FIN

FIN
GRACIAS